

Le CMA propose tout au long de l'année des animations socioculturelles, des sorties, des thés dansants, toutes sortes d'activités ludiques en faveur des habitants.



# Centre Municipal d'Animation VALBARELLE



## Activités 2023/2024

### Mairie des 11&12 Arrondissements

☎ 04 91 14 62 40

CMA BARASSE :	04 91 14 61 81
CMA BEAUMONT :	04 91 93 78 97
CMA CAZAUXX :	04 91 93 51 64
CMA ÉOURES :	04 91 14 62 86
CMA LIBÉRATEURS :	04 91 14 62 86
CMA MONTOLIVET :	04 91 70 82 30
CMA PETIT BOSQUET :	04 91 59 31 36
CMA ROSIÈRE :	04 91 14 61 53 / 54
CMA ST BARNABÉ :	04 91 30 64 70
CMA ST MARCEL :	04 91 44 81 80
CMA ST MENET :	04 91 14 62 86
CMA LA TREILLE :	04 91 52 86 01
CMA VALBARELLE :	04 91 35 05 88



**93 Bd de la Valbarelle - 13011 Marseille**  
☎ **04 91 35 05 88**  
**cma-valbarelle11-12@marseille.fr**



Mairie des 11<sup>ème</sup> et 12<sup>ème</sup> arrondissements  
Boulevard Bouyala d'Arnaud - 13012 Marseille  
☎ 04 91 14 62 40  
f @marseille1112  
marseille1112  
Images : Adobe Stock



# Le CMA Valbarelle

C'est un équipement municipal **ouvert tous les jours**. Cette structure est avant tout un **lieu de rencontre et d'accueil**. Un équipement de proximité au coeur d'un territoire en mutation mais attaché à ses racines.

Venez nous retrouver pour participer à des actions ponctuelles : après-midi récréatifs, sorties culturelles, ludiques, rencontres entre habitants autour de projets de vie de quartier.



## NOS ASSOCIATIONS

ASSOCIATIONS	ACTIVITÉS PUBLIC	JOURS HORAIRES
ART DU MOUVEMENT INTÉRIEUR	<b>Tai-chi-chuan</b> Adultes	Lundi : 10h à 11h30
CENTRE DE LOISIRS DE LA VALBARELLE	<b>Loto</b> Seniors	Mardi et Vendredi : 14h à 17h 4 <sup>ème</sup> Dimanche du mois à partir de 13h
CIQ	Réunion	2 <sup>ème</sup> Vendredi du mois de 18h à 20h
GYM PASSION	<b>Acti'march en extérieur</b>	Lundi : 9h30 à 10h30
	<b>Gym Renforcement</b>	18h à 19h
	<b>Gym Renforcement</b>	Mardi : 9h30 à 10h30
	<b>Pilates</b>	18h à 19h
	<b>Pilates Renforcement</b>	Mercredi : 9h à 10h 18h30 à 19h30
	<b>Sophrologie</b>	Jeudi : 10h30 à 12h
	<b>Gym Renforcement</b>	18h à 19h
	<b>Sophrologie</b>	19h à 20h30
	<b>Gym équilibre/mémoire</b> Adultes/Seniors	Vendredi : 9h30 à 10h30

ASSOCIATIONS	ACTIVITÉS PUBLIC	JOURS HORAIRES
TRAIL CLUB DE PROVENCE	<b>Trail</b> tout public	Réunion trimestrielles
K-RODANSE	<b>Danse moderne</b> Enfants de 4 à 12 ans, ados et adultes	Lundi : 19h à 20h30 Mercredi : 13h30 à 18h Vendredi : 18h15 à 22h15 Samedi : 8h à 13h
YEREVAN DANSE STUDIO	<b>Lady Style</b> adultes	Lundi : 20h30 à 21h30
	<b>Lady Style</b> adultes	Mardi : 20h à 21h
	<b>Danse Arménienne moderne</b> Enfants et adultes	Mercredi : 11h à 13h
L'APOSTROPHE	<b>Rencontres Littéraires</b> Adultes et Seniors	2 <sup>ème</sup> jeudi du mois : 14h30 à 16h30
CRÉA-LOISIRS	<b>Créations manuelles</b>	Mercredi : 14h à 17h Enfants 7 à 12 ans Jeudi : 14h à 17h Adultes

## ACTIVITÉS CMA

ACTIVITÉS	PUBLIC	JOURS / HORAIRES
<b>Espace loisirs et créativité</b>	Adultes	Lundi : 14h à 17h
<b>Après-midi loisirs</b> <b>Jeux de cartes</b> <b>Pétanque</b>	Adultes	Mois de juillet lundi et mercredi