La Mairie 11&12 organise

# OCTOBRE SANTÉ



## PROGRAMME

FLASHEZ-MOI !

PROGRAMME OCTOBRE SANTÉ

MARSEILLE 11&12

## VENDREDI 2 OCTOBRE 2026



Évènement sur le thème du **dépistage et de la prévention des cancers** en collaboration avec la CPTS - de 13h30 à 17h30

Accès aux soins, Parentalité, Nutrition, Activités physiques

Stands animés : Santé des jeunes - Santé sexuelle - Prévention liée aux écrans et aux jeux vidéo - Prévention des addictions avec l'Association Dix sur dix

**Mairie des 11&12 arrondissements**

## MERCREDI 7 OCTOBRE 2026



Atelier **prévention aux accidents de la vie courante** animé par Vitaprev
9h30 à 11h30 - 3 à 6 ans — **ACM Saint Marcel**

Atelier **Les explorateurs du corps humain** animé par CPTS Itinéraire Santé - 9h30 à 11h30 - 6 à 12 ans — **ACM Rosière**

Atelier **Premiers gestes secours - Initiation aux gestes qui sauvent** pour les Jeunes Acteurs Solidaires à Cazaulx -14h à 16h — **JAS Cazaulx**

## JEUDI 8 OCTOBRE 2026



Conférence - Atelier « **Les bienfaits du rire** » - 9h30 à 10h30

**Gym de maintien en forme** - Association retraite sportive - 10h30 à 11h30

Atelier **« Bien-être à domicile »** - 11h30 à 12h30

**Apéritif** offert - 12h

**CMA Beaumont**

## VENDREDI 9 OCTOBRE 2026



Atelier « **Appropriation de l'espace et gym équilibre** » - 9h à 10h

Conférence - Atelier « **Les bienfaits du rire** » - 10h à 11h

Atelier **de Musicothérapie** - 11h à 12h

**Apéritif** offert - 12h

**CMA Valbarelle**

## SAMEDI 10 OCTOBRE 2026




**Tournois PAD'ELLES 11&12 en faveur de l'IPC Paoli-Calmettes**

Catégorie débutant et intermédiaire - 8h

Catégorie avancée et confirmée - 14h

**Complexe Richard Miron 11&12**

## LES 20 ET 21 OCTOBRE 2026

*Pendant les vacances scolaires - Évènement réservé aux enfants des ACM*

**Mardi 20 Octobre :**
**Atelier culinaire - ACM Barasse**
**Activités sportives - ACM Rosière**

**Mercredi 21 octobre :**
**Atelier culinaire diététique - JAS CAZAULX**



## MERCREDI 21 OCTOBRE 2026



**Addictions aux écrans**
**Projection du film «Et si on levait les yeux»**
**Débat avec une psychologue**
10h à 11h30 et 14h30 à 16h
CPTS Itinéraire Santé
*Évènement réservé aux enfants des ACM*

**Mairie des 11&12 arrondissements**

## JEUDI 22 OCTOBRE 2026

**DON DU SANG** - 14h à 19h

En ce mois d'Octobre Santé, votre mobilisation est essentielle.

Prenez rendez-vous :

**Mairie des 11&12 arrondissements**



## LES 29 ET 30 OCTOBRE 2026



*Pendant les vacances scolaires - Évènement réservé aux enfants des ACM*

**Jeudi 29 Octobre :**
**Activités sportives - ACM Saint Marcel**
**Parcours de motricité - ACM Montolivet**
**Atelier culinaire - ACM Barasse**
**Activités sportives - ACM Rosière**

**Vendredi 30 Octobre :**
**Parcours de motricité - ACM Cazaulx**

## JEUDI 29 OCTOBRE 2026

**Sensibilisation à l'endométriose** - 18h à 20h
**Conférence du Dr COUKA TENOUDJI-COHEN, Gynécologue**
*Diagnostic - Stades de la maladie - Principes de traitement - Découverte des derniers traitements thérapeutiques*

**Apéritif** offert

**Mairie des 11&12 arrondissements**



# OCTOBRE SANTÉ



**CMA Barasse** - 100 boulevard de la Barasse - 13011 Marseille / Tel. 04 91 14 61 81

**CMA Beaumont** - 194 boulevard charles Kaddouz - 13012 Marseille / Tel. 04 91 93 78 97

**CMA Cazaulx** - 73 rue Saint Jean du Desert - 13012 Marseille / Tel. 04 91 14 66 00

**CMA Éoures** - Place Jean-Baptiste Auffan - 13011 Marseille / Tel. 06 64 53 04 22

**CMA Petit Bosquet** - 213 av de Montolivet - 13012 Marseille / Tel. 04 91 66 10 78

**CMA Montolivet** - 355 av de Montolivet - 13012 Marseille / Tel. 04 91 70 82 30

**CMA Rosière** - 40 avenue de la Rosière - 13012 Marseille / Tel. 04 91 14 61 53/54

**CMA Saint-Barnabé** - 29 rue Série - 13012 Marseille / Tel. 04 91 30 64 70

**CMA Saint-Marcel** - 216 Boulevard de Saint Marcel - 13011 Marseille / Tel. 04 91 14 66 10

**CMA Saint-Menet** - 81 Tr. des Écoles - 13011 Marseille / Tel. 06 64 53 04 22

**CMA la Treille** - Impasse Gérard Paradiso - 13011 Marseille / Tel. 04 91 52 86 01

**CMA Valbarelle** - 93 boulevard de la Valbarelle - 13011 Marseille / Tel. 04 91 35 05 88

**Pôle Culturel Rosière Mireille Ponsard** - 40 avenue de la Rosière - 13012 Marseille / Tel. 04 91 14 61 55

**Pôle Culturel Barasse Thyde Monnier** - 100 Boulevard de la Barasse - 13011 Marseille / Tel. 04 91 36 28 01

**Service des Sports des 11/12** - 201 rue Charles Kaddouz - 13021 Marseille / Tel. 04 91 14 62 25

**JAS Jeunes Acteurs Solidaires** - 73 rue Saint Jean du Desert - 13012 Marseille / Tel. 04 91 19 90 75

**Mairie des 11e et 12e Arrondissements - Boulevard Bouyala d'Arnaud - 13012 Marseille**
**04 91 14 62 40**

## Nos partenaires Octobre Santé

DSD · Itinéraire Santé CPTS 11-12-13 · GYM PASSION L'instant bien-être · VITAPREV · Fédération Française Retraite Sportive Sport Senior Santé

marseille1112 · marseille1112

marseillemairie1112 · marseille1112.fr

MARSEILLE 11 & 12

Impression Mairie des 11e et 12e Arrondissements - Ne pas jeter sur la voie publique