

MARSEILLE

11
& 12

CENTRE MUNICIPAL D'ANIMATION VALBARELLE

CMA VALBARELLE

93 Bd de la Valbarelle - 13011 Marseille

04 91 35 05 88

cma-valbarelle11-12@marseille.fr

ACTIVITÉS 2026 / 2027

Le CMA VALBARELLE

Équipement municipal **ouvert tous les jours de la semaine.**

Lieu de rencontre et d'accueil, équipement de proximité favorisant le lien social, l'échange et le partage.

Venez retrouver l'Équipe du CMA pour vous divertir !

Après-midi récréatifs, sorties culturelles ou ludiques, rencontres entre habitants, projets de vie sur le quartier...

La Mairie des 11&12 améliore votre quotidien.

NOS ASSOCIATIONS

ASSOCIATIONS	ACTIVITÉS / PUBLIC	JOURS / HORAIRES
Art du Mouvement Intérieur	Taï-chi-chuan <i>Adultes</i>	Lundi : 10h à 11h30
Centre de Loisirs de La Valbarelle	Loto <i>Seniors</i>	Mardi et Vendredi : 10h30 à 17h 4 ^{ème} Dimanche du mois de 8h à 20h
C.I.Q.	Réunion	Vendredi de 18h à 20h
Gym Passion	Acti'march en extérieur Gym Renforcement Renforcement musculaire Pilates Pilates Renforcement musculaire Sophrologie Gym Renforcement Gym équilibre/mémoire <i>Adultes/Seniors</i>	Lundi : 9h30 à 10h30 Lundi : 18h à 19h Mardi : 9h30 à 10h30 Mardi : 17h30 à 18h20 Niveau 1 18h20 à 19h10 Niveau 1 19h10 à 20h Niveau 2 Mercredi : 9h à 10h Jeudi : 9h30 à 10h30 Jeudi : 10h30 à 12h15 (2x par mois) Jeudi : 18h à 19h30 Vendredi : 9h30 à 10h30

ASSOCIATIONS	ACTIVITÉS / PUBLIC	JOURS / HORAIRES
Trail Club De Provence	Réunion tout public	Mercredi 20h à 22h
K-Rodanse	Modern Jazz Atelier Choré Enfants de 4 à 12 ans, Ados et adultes	Lundi : 19h à 20h30 Mercredi : 13h30 à 18h Vendredi : 17h15 à 22h15 Samedi : 8h à 13h
Yerevan Danse Studio	Danse folklorique Arménienne Adultes Lady Style Adultes Danse Arménienne moderne / Hip Hop Enfants (jusqu'à 10 ans)	Lundi : 20h30 à 21h30 Mercredi : 11h à 13h Samedi : 13h15 à 15h15
L'Apostrophe	Rencontres Littéraires Adultes et Seniors	2 ^{ème} jeudi du mois : 14h15 à 16h15

ACTIVITÉS CMA		
ACTIVITÉS	PUBLIC	JOURS / HORAIRES
Espace loisirs et créativité	Adultes	Lundi et Jeudi : 14h à 17h
Après-midi loisirs Jeux de cartes Pétanque	Adultes	Mois de juillet lundi et mercredi



Mairie des 11&12 Arrondissements

04 91 14 62 40

CMA BARASSE	04 91 14 61 81
CMA BEAUMONT	04 91 93 78 97
CMA CAZAUXX	04 91 14 66 00
CMA ÉOURES	06 64 53 04 22
CMA MONTOLIVET	04 91 70 82 30
CMA PETIT BOSQUET	04 91 59 31 36
CMA ROSIÈRE	04 91 14 61 51
CMA ST BARNABÉ	04 91 30 64 70
CMA ST MARCEL	04 91 14 66 10
CMA ST MENET	06 64 53 04 22
CMA LA TREILLE	04 91 52 86 01
CMA VALBARELLE	04 91 35 05 88

